Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.07.2026 - 17.07.2026**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport an der Stange 10:45 bis 11:30 Uhr Shuffleboard 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Singen
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Bewegungsgeschichte 10:45 bis 11:30 Uhr Gottesdienst 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Vorlese Stunden
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Spaziergang 10:45 bis 11:30 Uhr Waffeln backen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Stadt - Land - Fluss
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Sitzfußball 10:45 bis 11:30 Uhr Shuffleboard 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Kreuzworträtsel
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Hand Gymnastik 10:45 bis 11:30 Uhr Wir gehen in den Park 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Freies erzählen